

## 私の街のお医者さん ②

# 患者さん自らが

# 「癒える力」を養う

# 医療を目指して

### ◆秋田ヒール

#### 田代クリニック

医療法人名である「秋田ヒール」という名前はあまり聞きなれないが、「ヒール (Heal)」という言葉には、患者さん自らが「癒える力」を養ってもらいたい、という田代先生の願いが込められている。クリニックには、次第に非日常的なものとなりつつある自然を身近に感じ、安心感と安らぎ、さらには癒しのパワーを

もらえるような工夫がこらされ、ゆったりとした待合室にはオカリナ演奏など心休まる音楽がずっと流れている。

### ◆クリニックの特徴

田代クリニックでは、うつ病に限らず、不眠症、心身症、パニック障害、対人恐怖症など広範な心の病を診療している。治療は薬物療法だけでなく、患者さんの心が持っている「回復力」を育んでいくことに



JR秋田駅東口から歩いて10分足らずの住宅街の一角にある「田代クリニック」は、こころの病の専門クリニック。ここでは、医師にお任せの治療ではなく、患者さん自らが積極的にかがわって「癒える力」を養うことができるように手助けをするという方針で診療が行われている。クリニックの多様な取り組みを、院長の田代哲男先生にうかがった。

#### 田代 哲男先生のプロフィール

1978年 奈良県立医科大学 卒業  
同年 大阪大学医学部精神科 入局  
1981年 大分医科大学 文部教官  
1985年 秋田厚生会病院 副院長、  
秋田大学医学部 非常勤講師  
などを経て  
2000年 田代クリニック開設  
2003年 秋田大学医学部 臨床教授兼任



重点をおいている。田代先生は「治療を受けるという受け身だけではなく、患者さん自身が治療に参加して心が癒える力を育んでいきたい」と言われる。

多忙な日常診療でも次の2つのことを心掛けている。

一つは、「診断を丁寧に言う」ということである。通常のうつ病治療では治りにくいⅡ型双極性障害や非定型うつ病などを適切に治療するためにも、情報

が集積されるたびに診断や治療の見直しを行っている。また、少なくとも1カ月に1回はすべての患者さんのカルテも見直すように心がけている。

二つ目は、治療に関してうつ病の程度を示すスケールが医学的に改善したからそれで「よし」とするのではなく、より健康的な社会生活が可能となるまでのデイケアや復職支援にもきめ細かなプログラムを用意している。